



DR. FÁBIO GRAMA

GASTROENTEROLOGIA
ENDOSCOPIA DIGESTIVA
COLONOSCOPIA

CRM 15032-BA

- Título de Especialista em Clínica Médica - RQE: 12314
- Título de Especialista em Gastroenterologia - RQE: 4949
- Título de Especialista em Endoscopia Digestiva - RQE: 11952

PREPARO PARA COLONOSCOPIA

Caro paciente,

A colonoscopia é um exame endoscópico do intestino grosso, sendo o preparo adequado de fundamental importância para a sua realização. Este preparo tem como finalidade a limpeza do órgão para a identificação de prováveis lesões na mucosa.

Siga por favor, as orientações abaixo:

DIA ANTERIOR AO EXAME - DATA ___/___/___

- **Café da manhã, almoço e lanche até as 18:00 horas:** ingerir **apenas** água, chá, café, sucos coados, refrigerantes, água de côco, gelatinas (somente de limão, laranja, abacaxi ou tangerina), caldos, pães, biscoitos, torradas, arroz, batata cozida e macarrão.

Não comer carnes, feijão, verduras, legumes, frutas, leite e seus derivados ou líquidos de cor avermelhada, tais como sucos de morango, uva, framboesa, beterraba.

- **Após as 18:00 horas:** ingerir apenas água, água de côco, gelatinas ou refrescos de cor clara até as 24:00 horas. Beber líquidos à vontade para evitar desidratação.

- **Às 21:00 h:** tomar 4 (quatro) comprimidos de DULCOLAX.

- **Às 24:00 horas:** iniciar jejum.

DIA DO EXAME - DATA ___/___/___

Às 04:00 horas da manhã misturar em uma jarra 500 ml de MANITOL com 500 ml (meio litro) de água, guaraná ou suco de limão sem açúcar – tomar um copo a cada 10 minutos, acrescentando 30 gotas de LUFTAL ou DIMETICONA em cada copo, até ingerir toda a mistura. O preparo será considerado satisfatório quando as evacuações estiverem líquidas e de coloração amarelo claro, sem ou com mínimo resíduo. Você poderá sentir cólicas e, em caso de náuseas e vômitos, recomenda-se o uso de Plasil 10 mg ou Vonau 8 mg caso não seja alérgico.

Após tomar todo o preparo acima permanecer em jejum absoluto (não tomar líquidos) e comparecer ao local com um acompanhante.

MEDICAÇÕES PARA O PREPARO:

MANITOL - 1 frasco de 500 ml 20% ou 2 frascos de 250 ml 20%.

DULCOLAX – 1 cx.

LUFTAL OU DIMETICONA - 1 frasco



 73 9 8859-4974

 R. Presidente Kennedy, 257 - Consultório 6
Centro - Eunápolis - BA

 73 9 8216-4176 | 3281-7705

 fabiograma@uol.com.br

 www.dr.fabiograma.com.br